

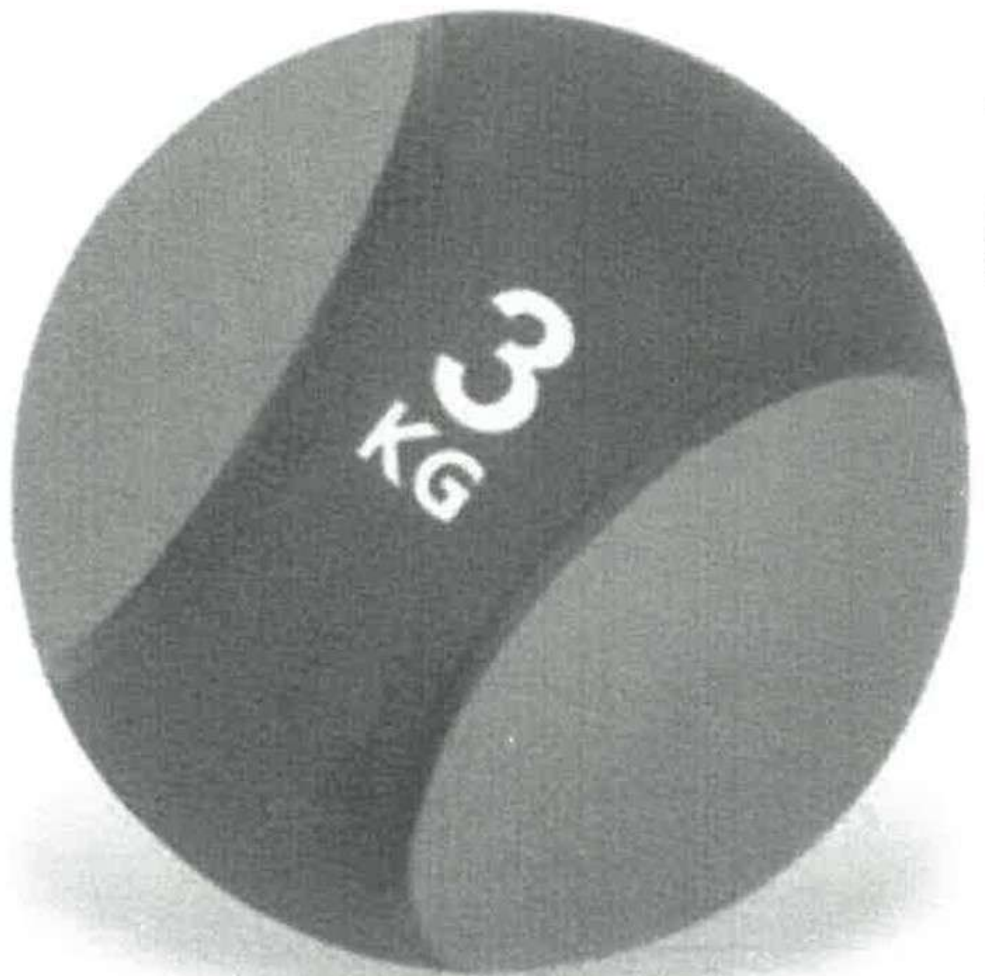
3.

CANTIDAD	Se requerirán 12 unidades pelota pliométrica de 3 kg
UNIDAD DE MEDIDA	UNIDAD
CARACTERÍSTICAS	<p>Especificaciones Técnicas:</p> <ul style="list-style-type: none">- Excelente para trabajar la musculatura de todo el cuerpo para ganar fuerza, resistencia cardiovascular y perder peso.- Facilitan la técnica en el caso de ejercicios complejos, ya que tienen un campo de aplicación amplio en diferentes sistemas de entrenamiento.- Se pueden utilizar para entrenamientos metabólicos y entrenamientos de potencia, además de ser una herramienta excelente para trabajar la musculatura, además de prevención y readaptación de lesiones.- Mejora el trabajo propioceptivo: corrige la postura, así como el equilibrio.- Ideal para entrenamiento funcional y Crossfit.- Perfecto para que incorpores a tus rutinas de crossfit o ejercicios como: Tiro o azote, Levantamiento alto, giros, pases de espalda, para trabajo individual o en equipo. <p>Características:</p> <ul style="list-style-type: none">- Diseñado para un alto rebote y por ende una mayor versatilidad en los ejercicios.- Construido en caucho de alta resistencia.- Diseño superficial con alto agarre.- Peso 3 kg

UNIDAD EJECUTIVA
C.M.

UNIDAD EJECUTIVA

Imagen referencial:



PRESENTACIÓN

En caja embalada con stretch film, para su adecuado almacenamiento.