

SOLICITUD DE COTIZACIÓN N° 000615

UNIDAD EJECUTORA : 402 REGION APURIMAC-HOSPITAL GUILLERMO DIAZ DE LA VEGA-ABANCAY

NRO. IDENTIFICACIÓN : 001037

N° E/M : 00592

Señores :	R.U.C. :
Dirección :	
Teléfono :	Fax :
Email :	Fecha :
Concepto :	Moneda : S/.

REQUERIMIENTO DE MATERIAL INFORMATIVO PARA EL SERVICIO DE OBSTETRICIA DEL HRGDV-ABANCAY

CANTIDAD REQUERIDA	UNIDAD MEDIDA	ITEM	DESCRIPCION	PRECIO UNITARIO	PRECIO TOTAL
3000	UNIDAD	470300050124	DIPTICO DE PLANIFICACION FAMILIAR ELABORACION DE DIPTICO DE PLANIFICACION FAMILIAR SEGÚN FORMATO ADJUNTO		
3000	UNIDAD	470300050115	DIPTICO INFORMATIVO ELABORACION DE DIPTICO DE INFORMACION DE VIH SEGÚN FORMATO ADJUNTO		
3	MILLAR	475100015539	TARJETA DE PLANIFICACION FAMILIAR ELABORACION DE TARJETA DE PLANIFICACION FAMILIAR SEGÚN FORMATO ADJUNTO		
6	MILLAR	470300060277	TRIPTICO INFORMATIVO SOBRE LACTANCIA MATERNA ELABORACION DE TRIPTICO DE LACTANCIA MATERNA SEGÚN ESPECIFICACIONES TECNICAS Y FORMATO ADJUNTO SE ADJUNTAN ESPECIFICACIONES TECNICAS		
TOTAL					

Las cotizaciones a valores referenciales deben estar dirigidas a REGION APURIMAC-HOSPITAL GUILLERMO DIAZ DE LA VEGA-ABANCAY

Condiciones de Compra

- Forma de Pago:
 - Garantía:
 - La Cotización debe incluir el I.G.V.
 - Plazo de Entrega en N° Dias/ Ejecución del Servicio :
 - Tipo de Moneda :
 - Validez de la cotización :
 - Indicar Marca de Procedencia
 - Tipo de Cambio :
- Atentamente;

Requerimientos Técnicos:

- Descripción del ítem
- Características Adicionales



Un embarazo cambia tu vida

Planifica tu futuro

con un método seguro



servicios gratuitos:

- ✿ Consejería en planificación familiar y métodos anticonceptivos
- ✿ Entrega y aplicación de métodos anticonceptivos
- ✿ Consejería en vasectomía y ligadura de trompas



Un embarazo cambia tu vida

Planifica tu futuro

con un método seguro

"Mensajes sobre la importancia de la planificación familiar"



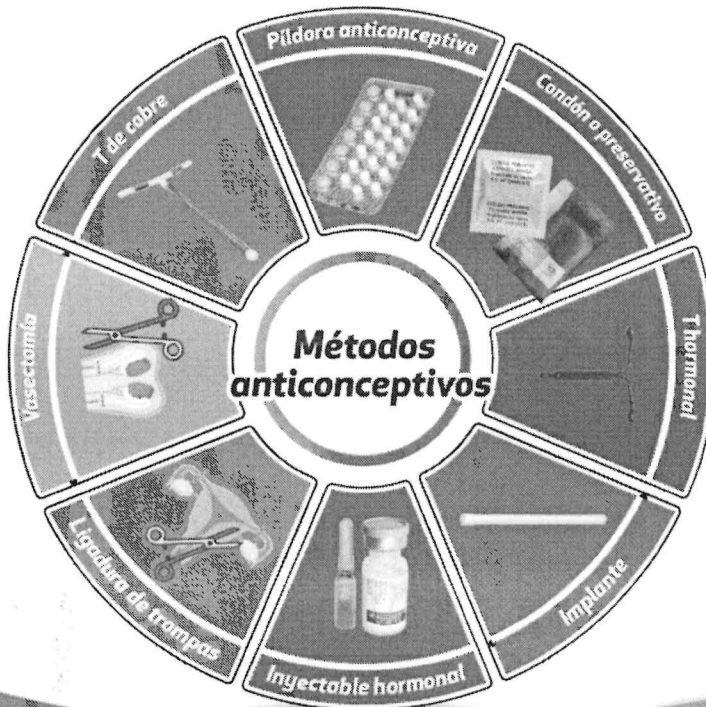
Previene embarazos no deseados

Métodos más seguros para prevenir
enfermedades de transmisión sexual

Disminuye el riesgo de embarazo adolescente 😊

Planifica tu futuro

con un método seguro



Un
embarazo
cambia tu
VIDA



**Planifica
tu futuro**
con un método seguro



03 de agosto

Día Internacional de la Planificación Familiar

La planificación familiar:

- ♂ Mejora la calidad de tu vida
- ♂ Previene los embarazos no deseados y riesgosos
- ♂ Permite continuar con tus proyectos de vida
- ♂ Cuida tu salud

¿Cómo te proteges del VIH?

- Usa correctamente el condón en toda tus relaciones sexuales.
- Reduce tu número de parejas sexuales.
- Si estás en una relación, comprométete con tu pareja a no tener relaciones sexuales con otras personas. Si sospecha de una infidelidad, hazte la prueba y exige el uso de preservativo.
- Evita tener relaciones sexuales cuando hayas consumido alcohol o drogas.
- Evita tener relaciones sexuales con personas que manifiestan señales de riesgo (estado de ebriedad o negarse a usar condón).

¿Cómo NO se transmite el VIH?

- NO se transmite si tienes contacto con el sudor, lágrimas o saliva de una persona que vive con VIH.
- NO se transmite si usas los mismos servicios higiénicos que una persona que vive con VIH.
- NO se transmite si te bañas en la misma piscina, playa o río con una persona que vive con VIH.
- NO se transmite si compartes vajillas y utensilios con una persona que vive con VIH.
- NO se transmite si abrazas, besas, acaricias o conversas con una persona que vive con VIH.
- NO se transmite si te pica un mosquito u otro insecto que ha picado antes a una persona que vive con VIH.

¡INFORMATE!

Acude al centro de salud u
Hospital más cercano

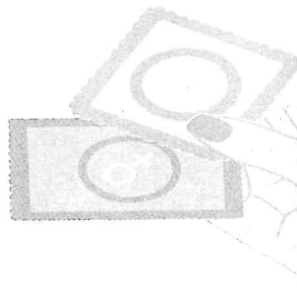


GOBIERNO REGIONAL DE APURÍMAC
DIRECCIÓN REGIONAL DE SALUD

DIRECCIÓN EJECUTIVA DE SALUD DE LAS PERSONAS

1 DE
DICIEMBRE

DÍA MUNDIAL DE LUCHA
CONTRA EL VIH/SIDA



Pongamos fin al Sida

igualdad ya

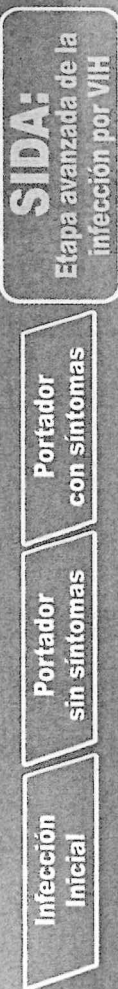
Diptico
A color

①

¿Qué es el VIH? ¿Es lo mismo que la SIDA?

No es lo mismo. El VIH (Virus de inmunodeficiencia humana), es una infección que ataca a las defensas del cuerpo, y deja a la persona vulnerable a muchas enfermedades. En cambio el SIDA (Síndrome de Inmunodeficiencia Adquirida), es la etapa avanzada del VIH, que disminuyen las defensas de la persona y permite que las infecciones y enfermedades llamadas "oportunistas" afecten su SALUD.

¿Cómo se desarrolla la infección por VIH?



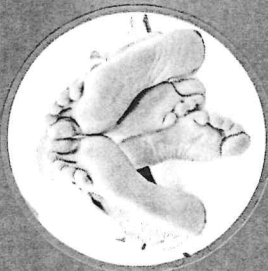
¿Cómo se trasmite?

Las formas más comunes son:

Por vía Sexual



- A través de relaciones sexuales sin preservativo.



Sanguíneo



- A través de una transfusión de sangre infectada
- Usando jeringas, agujas, instrumental de curación y/u objetos contaminados que hincan o que corten.



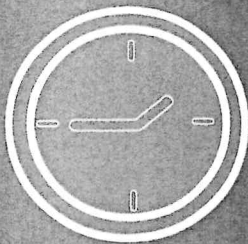
Gestación y lactancia



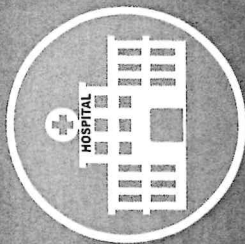
- Una madre con VIH que no recibe tratamiento puede transmitir la enfermedad a su bebé durante el embarazo, parto y/o lactancia materna.



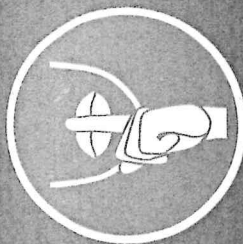
¿Cómo sabes si tienes VIH?



Hazte una prueba rápida, el resultado estará disponible en 20 minutos. Está prueba es sencilla, rápida gratuita y segura puedes hacerte la prueba en los establecimientos de Salud del Ministerio de Salud.

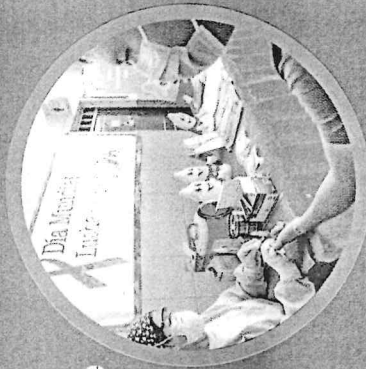


Si el resultado es positivo, confirmaran el resultado con una segunda prueba rápida u otra prueba confirmatoria disponible en el establecimientos de Salud.



Recuerda que el resultado de tu prueba de VIH es totalmente confidencial.

¿Qué hacer si tienes VIH?



Acude de inmediato al establecimiento de Salud donde recibirás el tratamiento gratuito y mayor orientación. Es importante que sigas las indicaciones que el personal de Salud te brinde durante tus atenciones, así como las instrucciones para tomar los medicamentos necesarios para tu tratamiento.

Si tienes VIH lo más importante: dale continuidad a tu tratamiento y no le abandones.



TARJETA DE USUARIO

HC

Nombre:

Dirección:

Teléfono: Edad: Total Embarazo:

N° de Hijos vivos: Último método anticonceptivo:

PAPANICOLAU:

Fecha:	/ /	/ /	/ /	/ /
Resultado:				

IVAA:

Fecha:	/ /	/ /	/ /	/ /
Resultado:				

EXAMEN DE MAMAS:

Fecha:	/ /	/ /	/ /	/ /
Resultado:				

PRUEBA RÁPIDA VIH:

Fecha:	/ /	/ /	/ /	/ /
Resultado:				

TAMIZAJE DE VBG:

Fecha:	/ /	/ /	/ /	/ /
Resultado:				

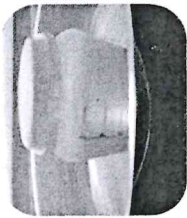
CUESTIONARIO DE SINTOMAS: SQR 18

Fecha:	/ /	/ /	/ /	/ /
Resultado:				

tarjeta cara (2)

[illegible]

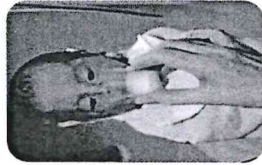
¿Cómo preparar la leche materna conservada?



- ◆ Si está congelada primero descongelar a temperatura del ambiente.
- ◆ Calentar en un recipiente con agua tibia.
- ◆ Luego colocar al niño casi sentado.

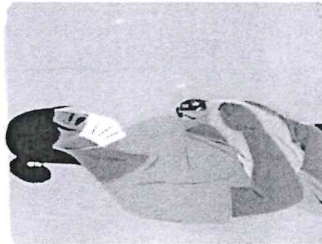


- ◆ Alimentar con cucharaditas, vaso o jeringa.



¿Debo mantener la lactancia si tengo o sospecho de la covid-19?

SI, Mantener la lactancia materna es lo más importante.



Tener en cuenta:

- ◆ Lavado de manos antes y después de tocar a tu bebé.
- ◆ Usar mascarilla para reducir la exposición al bebé.
- ◆ Compartir la misma habitación con tu bebé
- ◆ Limpiar y desinfectar los objetos, superficies.
- ◆ Solo necesitas lavarte el pecho en caso hayas tosido al pecho.
- ◆ Sino hay condiciones de salud de la madre para amamantar, se sugiere extracción de la leche materna.

La leche materna además de nutrir al bebé, protege de muchas enfermedades.

Si necesitas ayuda o tienes dudas, acércate al Consultorio de lactancia Materna de Hospital Regional Guillermo Díaz de la Vega.



El Consultorio se encuentra en el primer piso del Hospital. También puedes llamar al número de celular: 924240954



Lo más rico, sano y natural, con todo el amor de mamá



"HOSPITAL REGIONAL GUILLERMO
DÍAZ DE LA VEGA"

LACTANCIA MATERNA



CALIDAD DE VIDA

¡UN BUEN COMIENZO DE AMOR Y
NUTRICIÓN! ¡CONTACTO PIEL CON
PIEL!

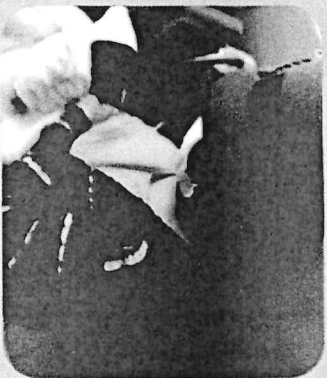
En la primera hora de vida al ponerlos piel con piel al recién nacido sobre pecho de la madre, hay mutuo amor e inicio de la lactancia materna exitosa.

Servicio de neonatología
COMITÉ DE LACTANCIA MATERNA

¡LO MEJOR!! ¡LACTANCIA MATERNA!

Beneficios para el niño:

- Alimento nutritivo para que tu bebé crezca sano y fuerte.



"Aquí se da amor del bueno"

- Tiene defensas contra las infecciones respiratorias, diarreas, covid-19 y otros.
- Fortalece el afecto entre la mamá y el niño.
- Protege de la anemia en los primeros meses.
- Mayor desarrollo cerebral e inteligencia.
- Disminuye el riesgo de sufrir alergias, diabetes, sobrepeso.

Beneficios para la madre:

- Ayuda en la recuperación del parto y cesárea, tranquiliza y relaja.
- Menor probabilidad de sufrir cáncer de mamas.
- Retrasa el embarazo.
- Siempre está disponible sin costo alguno.

¿Cómo acomodarse para dar de lactar a mi bebé?



El bebé debe estar muy cerca de la madre, frente al pecho, sosteniendo el cuerpo, cabeza, cadera y hombros en una sola línea.

Ofrecerle el pecho sin horarios, cada vez que muestre signos de hambre (abre la boca, chupa los puños, gira la cabeza). De 8 a más veces al día para mantener la producción de leche materna.



¡MUY IMPORTANTE!! BUEN AGARRE Y SUCCIÓN

1. La boca del bebe bien abierta con el labio inferior hacia afuera y el mentón tocando el pecho.
2. La parte oscura del pecho se debe observar más por encima, que por debajo de la boca del bebé



3. La succión es buena si las mejillas o cara están llenas, lacta lento y se escucha un sonido al pasar.



¿Qué es el calostro?

Es de color amarillo, contiene sustancias que protegen de infecciones. Ayuda a eliminar las deposiciones o caca del bebé.



Solo

leche materna hasta los 6 meses.

*Continuar la Lactancia materna hasta los 2 años o más con comidas espesas.

¡SI TRABAJAS O TE SEPARAS POR ALGÚN MOTIVO DE TU BEBÉ!!

Extracción de la leche materna:

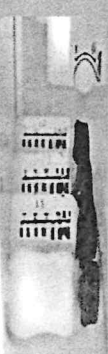
- Lávale las manos con agua y jabón.



- Utiliza un frasco de vidrio limpio de boca ancha con tapas.
- Hacer masajes circulares.
- Colocar la mano en forma de C más arriba del pezón.
- Empujar con los dedos hacia las costillas.
- Comprimir el pecho con los dedos índice y pulgar.



Conservación de la leche materna extraída:



- Si guarda a temperatura ambiente (no más de 25°C) se conserva de 4 a 8 horas.
- En refrigeradora se conserva hasta 8 días.
- En congelador dentro de la refrigeradora hasta 2 semanas.