

"Año de la recuperación y consolidación de la economía peruana".

"Cusco Capital Histórica del Perú"

DEPARTAMENTO DE ONCOLOGIA

Cusco, 25 de abril del 2025

Informe N° 060 –CPP024-Cancer-HRC-25

A: Med. Carlos Gamarra Valdivia
Director Ejecutivo del Hospital Regional Cusco
DE: Lic. María Esther Gonzales Vega
Coordinadora del PP024-Cancer del HRC

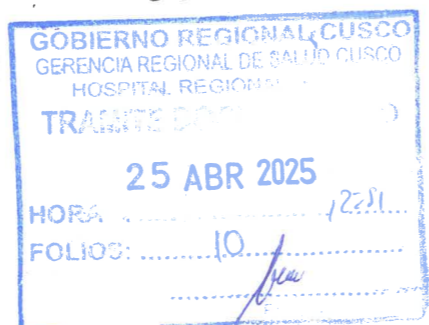
Asunto: Solicito elaboracion de tripticos informativos para los diferentes tipo de Cancer

Mediante la presente me dirijo a Ud. con la finalidad de solicitar la elaboración de trípticos y volantes informativos de los diferentes tipos de cáncer para que sea entregado a los pacientes que acuden a los diferentes servicios del hospital

Se adjunta diseño de trípticos y volantes

CANTIDAD	DESCRIPCION	TIPO DE CANCER
500 UND	TRIPTICO FULL COLOR TAMAÑO A4 , PAPEL COUCHE	CANCER DE PIEL
500 UND	VOLANTE FULL COLOR TAMAÑO A5, PAPEL COUCHE.	CANCER DE HIGADO
500 UND	VOLANTE FULL COLOR TAMAÑO A5, PAPEL COUCHE.	CANCER DE LEUCEMIA
500 UND	VOLANTE FULL COLOR TAMAÑO A5, PAPEL COUCHE	CANCER DE COLON

007756



"Año de la recuperación y consolidación de la economía peruana".


"Cusco Capital Histórica del Perú"

DEPARTAMENTO DE ONCOLOGIA

500 UND	VOLANTE TAMAÑO COUCHE.	FULL A5,	COLOR PAPEL	CANCER DE GASTRICO
500 UND	TRIPTICO TAMAÑO COUCHE	FULL A4,	COLOR PAPEL	CANCER DE PULMON
500 UND	VOLANTE TAMAÑO COUCHE.	FULL A4.	COLOR PAPEL	CANCER DE PROSTATA
500 UND	VOLANTE TAMAÑO COUCHE.	FULL A4.	COLOR PAPEL	CANCER DE LINFOMA

En espera de ser atendida en mi petitorio, aprovecho la oportunidad para reiterar mi deferencia personal.

Atentamente.


Lic. María Esther Gonzales Vega
CEP 23499-RNE 25472
Coordinadora de cáncer HR

REQUERIMIENTO

a. Modalidad de pago

El contrato se rige por la modalidad de SUMA ALZADA, de conformidad con el artículo 130 del Reglamento.

b. Sistema de entrega

No aplica

c. Plazo de entrega

Los bienes materia de la presente convocatoria se entregan en el plazo de 5 DIAS CALENDARIO NOTIFICADA LA ORDEN DE COMPRA.

d. Lugar de entrega

Los bienes serán entregados en Almacén Central del Hospital Regional Cusco, ubicado en la Av. La Cultura S/N del distrito, provincia y departamento de Cusco.

e. Conformidad

La conformidad de los bienes, será otorgada por el área usuaria (Coordinadora del PP024-Cancer) y la recepción por el jefe de Almacén Central del Hospital Regional Cusco.

f. Penalidades

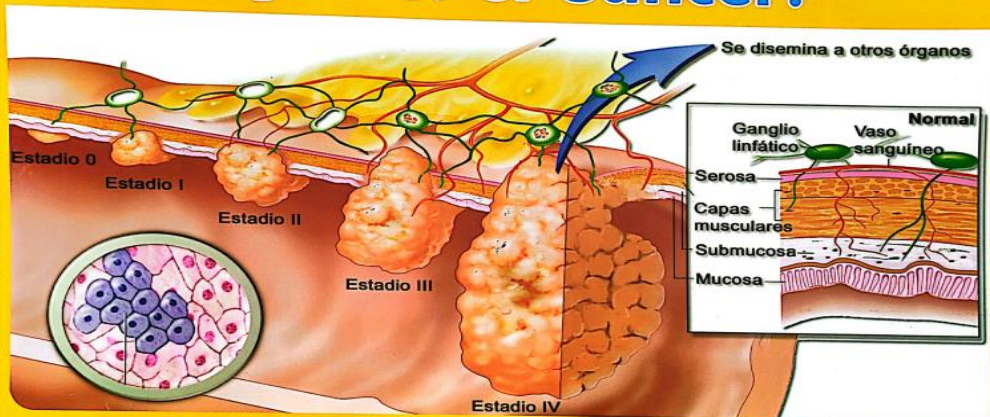
Penalidad por mora:

En caso de retraso injustificado del contratista en la ejecución de las prestaciones objeto del contrato, la entidad contratante le aplica automáticamente una penalidad por mora por cada día de atraso que le sea imputable, de conformidad con el artículo 120 del Reglamento.

g. Responsabilidad por vicios ocultos

El contratista tiene la obligación de reponer y/o canjear los productos que resulten defectuosos, no conforme a su propuesta técnica y/o conforme a los requerimientos técnicos mínimos contenidos, sin costo alguno para la entidad convocante en un plazo no mayor a las 48 horas, reportada la ocurrencia.

¿Qué es el Cáncer?



Quando recién comienza no presenta molestias ni duele. Puede prevenirse, y curarse si es detectado a tiempo.

DEPARTAMENTO DE PROMOCIÓN DE LA SALUD, PREVENCIÓN Y CONTROL NACIONAL DEL CÁNCER - INEN

¿Cómo se origina el Cáncer?



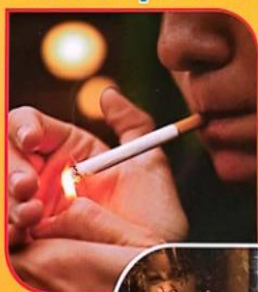
Exponerse al sol sin protección

DEPARTAMENTO DE PROMOCIÓN DE LA SALUD, PREVENCIÓN Y CONTROL NACIONAL DEL CÁNCER - INEN

¿Cuáles son los factores de riesgo para desarrollar cáncer de pulmón?



Respirar sustancias tóxicas sin la protección adecuada



Exponerse al humo de fumadores



DEPARTAMENTO DE PROMOCIÓN DE LA SALUD, PREVENCIÓN Y CONTROL NACIONAL DEL CÁNCER - INEN

¿Por qué fumar es peligroso para la salud?



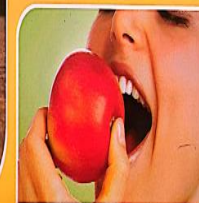
¿Cómo puedo prevenir el cáncer de pulmón?



No fumes y aléjate de los fumadores



Si trabajas con sustancias tóxicas, usa protectores adecuados.



Come más frutas y verduras frescas

DEPARTAMENTO DE PROMOCIÓN DE LA SALUD, PREVENCIÓN Y CONTROL NACIONAL DEL CÁNCER - INEN

CÁNCER DE HÍGADO



FACTORES DE RIESGO⁴

- Cirrosis hepática
- Infección por el virus de la Hepatitis B o Hepatitis C
- Enfermedades metabólicas hereditarias
- Obesidad
- Alcohol y tabaco
- Enfermedad del hígado graso

SÍNTOMAS⁴



Pérdida de peso o falta de apetito



Agrandamiento del hígado o el bazo



Fiebre



Picazón



Heces blanquecinas



Coloración oscura de la orina



Dolor persistente e hinchazón abdominal



Color amarillento de la piel y los ojos



Náuseas y vómitos



Fatiga o debilidad

Cáncer Gástrico



Helicobacter pylori

Puede ser inducido por esta bacteria que se desarrolla a lo largo del tiempo.

Una vez que se infecta puede no presentarse síntomas o se presenta un periodo de gastritis. Si la gastritis no se trata puede inducir cambios en el tejido que lleven al cáncer.

El cáncer inicia con lesiones muy leves, en la mucosa del estómago. Por lo general el diagnóstico no se realiza a tiempo, lo que lleva a molestias estomacales severas debido al tumor que está desarrollándose en la mucosa cuando ya el cáncer está avanzado.

Síntomas



Dificultad al tragar



Eructos excesivos



Falta de apetito



Fatiga o debilidad



Náuseas



Pérdida de peso



Acidez



Sangre en las heces



Indigestión



Recuento bajo de glóbulos rojos (anemia)



Sensación de llenura después de una comida pequeña



Hinchazón o acumulación de líquido en el abdomen



Vómitos con o sin sangre



Dolor abdominal usualmente justo encima del ombligo



HOSPITAL REGIONAL DEL CUSCO

SERVICIO DE GASTROENTEROLOGÍA



CAMPAÑA DE PREVENCIÓN DE CÁNCER DE COLÓN



**SIGNOS DE
ALARMA**

- DOLOR ABDOMINAL
- SANGRADO RECTAL
- DIARREA
- ANEMIA
- PERDIDA DE PESO

**¿COMO
PREVENIRLO?**

DIETA SANA

Sigue una dieta rica en frutas y vegetales, leche, productos lácteos, calcio y **baja en grasas**.



MODERA EL CONSUMO

Modera la ingesta de carne roja, carnes procesadas.



Realiza **ejercicio moderado** frecuente.

Puedes caminar diariamente 1 hora.



Modera el consumo de alcohol y evita el tabaco.

Participa en las campañas de prevención de Cáncer de Colon mediante análisis de **sangre oculta en heces** para la detección de posibles lesiones en el colon.

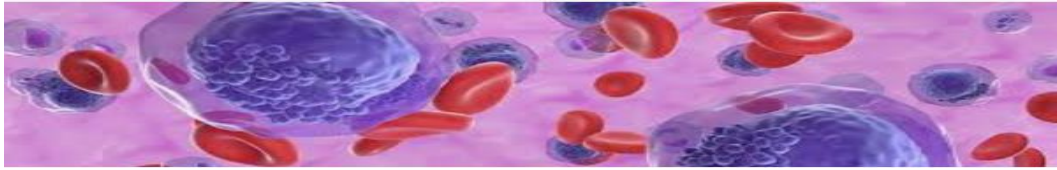
90% DE CASOS
del cáncer de
colon se puede
curar con una



DETECCIÓN TEMPRANA



Recuerda **A PARTIR DE LOS 50 AÑOS**, hacer
tus revisiones periódicas.



LEUCEMIA (Cáncer a la Sangre)

¿Que es?

Tipo de cáncer donde hay **sobrepoducción de células inmaduras** que afectan a la médula ósea (fábrica de la sangre) impidiendo el desarrollo normal de las células de la sangre

¡Atención!

Es el cáncer **MÁS FRECUENTE EN NIÑOS**, aunque también se presenta en adultos

Sospechar si el paciente presenta:

- Fiebre
- Debilidad
- Palidez (anemia)
- Bultos en el cuello axilas e ingle
- Sangrado o moretones
- Dolor de huesos
- Infecciones a repetición



Diagnóstico:

Se realizarán a través de diversos estudios (hemograma, lámina periférica, aspirado de médula ósea) ante la sospecha, pero lo más **importante es acudir oportunamente al hospital o centro de salud** y ser referido al Servicio de Hematología



¿Hay cura?

El único tratamiento es la **QUIMIOTERAPIA**, que consiste en un conjunto de medicamentos capaces de **eliminar las células malignas**, éste tratamiento se administra en el hospital y se debe iniciar en forma oportuna y en gran medida es cubierto por el SIS

¿Sabias que...?

¡8 de cada 10 niños curan si el diagnóstico es precoz y tu tratamiento es oportuno!

La **donación de sangre** es importante para poder ayudar a los pacientes con tratamiento de leucemia, con tu ayuda lo lograremos!



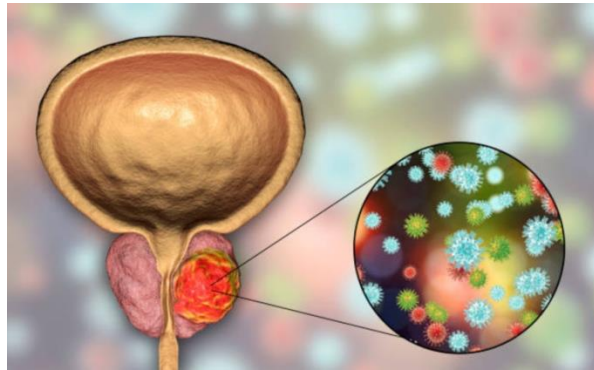
¿Donde recibir orientación y tratamiento?

En este Hospital contamos con **médicos Hematólogos**, quienes tratan esta enfermedad o la descartan en caso de sospecha

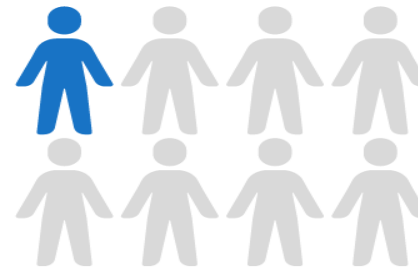
LO QUE DEBES SABER DEL CÁNCER DE PRÓSTATA



Es una enfermedad maligna de la próstata, que se presenta en 1 de cada 8 varones mayores de 50 años y **ALTAMENTE CURABLE** sí se detecta a tiempo.



Riesgo a padecer cáncer de próstata



1 de cada 8 hombres padecerá cáncer de próstata a lo largo de su vida

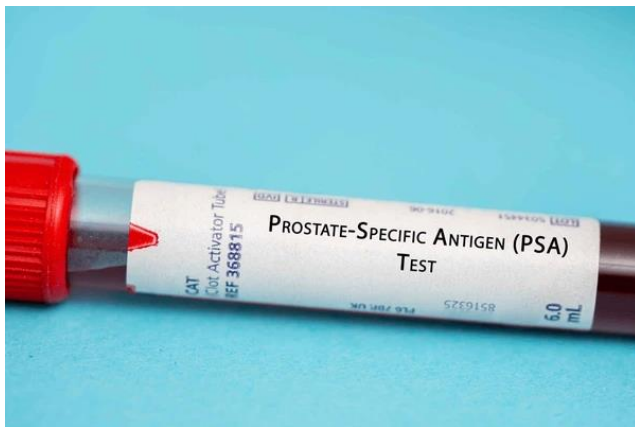
Los factores de riesgo para que puedas presentar cáncer de próstata son: **LA EDAD**, cuanto más edad tengamos mayores son las posibilidades de presentar cáncer de próstata, **ANTECEDENTES FAMILIARES**, es decir, si tengo familiares directos que hayan tenido cáncer de próstata tengo mayor posibilidades de presentarlo y **FACTORES DEL MEDIO AMBIENTE** como consumo excesivo de alcohol, cigarros, comida chatarra y sedentarismo.



Al inicio el cáncer de próstata no da problemas, pero muchos pacientes pueden presentar molestias urinarias como: dificultad para miccionar, sangre en la orina, retención urinaria y en casos más avanzados dolor en la cintura y columna permanente



Las principales pruebas para detectar el cáncer de próstata son: **EL TACTO RECTAL Y EL PSA**, exámenes que deben de realizarse a partir de los 50 años



ESTRATEGIA SANITARIA DE PREVENCIÓN Y CONTROL DE CÁNCERTE ESPERAMOS!!!

“Año de la recuperación y consolidación de la economía peruana”.

“Cusco Capital Histórica del Perú”

DEPARTAMENTO DE ONCOLOGIA



Linfoma

Es un **cáncer** que se desarrolla en las **células del sistema linfático**.

Existen más de **60 tipos** y sólo el **50 por ciento** de los mismos son curables, se presenta con **mayor frecuencia en adultos que en niños**.

Tipos comunes de linfoma

- ➔ **NO HODGKINIANO**
- ➔ **HODGKINIANO**

El mejor tratamiento dependerá del tipo de **gravedad del linfoma**.

The infographic features a green ribbon symbol for lymphoma, a man with a beard looking thoughtful, and a circular inset showing a cross-section of a lymph node.

¿Cuáles son los síntomas más comunes?

- Pérdida de peso.
- Fiebre inexplicable y duradera.
- Sudoración excesiva sin causa aparente.
- Tos o dificultad para respirar.

Los bultos en el cuello, las axilas y la entrepierna **no son normales.**



CÁNCER DE PIEL



Es una **condición** que se **puede prevenir y tratar con éxito** si se **toman las medidas adecuadas**.

CARCINOMA BASOCELULAR

- Es una **forma común** de cáncer de piel.
- Suele **aparecer en la forma de un bulto ligeramente transparente** en la piel, aunque puede **tomar otras formas**.



TIPOS DE CÁNCER DE PIEL

CARCINOMA ESPINOCELULAR

- Es una **forma común** de cáncer de piel.
- Se **desarrolla en las células escamosas** que componen las **capas media y externa** de la piel.
- Generalmente **no es mortal**, pero puede ser **agresivo**.



MELANOMA







- El **tipo más grave** de cáncer de piel.
- Se forma en las **células (melanocitos)** que **producen melanina**, el pigmento que le da color a la piel.



DATO IMPORTANTE

Una de las **ventajas de la piel** es que, si surge algún **cambio sospechoso**, es **visible**, ya sea **cambios en la forma o tamaño** de algún lunar o de una herida que **no sana**.

FACTORES DE RIESGO

- Quemaduras solares previas 
- Antecedentes familiares de cáncer de piel, especialmente melanoma 
- Poca melanina o tez de piel más clara 
- Exponerse a la radiación 
- Antecedentes de lesiones cutáneas pre cancerosas 
- Usar cámaras de bronceado 

FACTOR DE RIESGO

El **factor principal** del desarrollo del **cáncer de piel** es la **exposición solar**.

“Lo **principal** debe ser la **protección solar** desde **bien temprano** porque esto no es **como fumar y dejar de fumar**, que en cierto **periodo de tiempo** se prueba que **no hace daño**, en cambio, el **daño solar** es **acumulativo** y **no perdona**, **la mutación sigue hasta que llega a cáncer**”, afirmó el **Dr. Hiram Ruiz**, dermatólogo especialista en cirugía de Mohs.

CÁNCER DE HÍGADO



FACTORES DE RIESGO⁴

- Cirrosis hepática
- Infección por el virus de la Hepatitis B o Hepatitis C
- Enfermedades metabólicas hereditarias
- Obesidad
- Alcohol y tabaco
- Enfermedad del hígado graso

SÍNTOMAS⁴



Pérdida de peso o falta de apetito



Agrandamiento del hígado o el bazo



Fiebre



Picazón



Heces blanquecinas



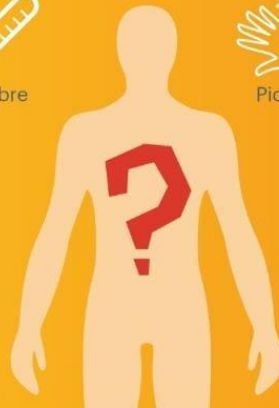
Coloración oscura de la orina



Dolor persistente e hinchazón abdominal



Color amarillento de la piel y los ojos



Náuseas y vómitos



Fatiga o debilidad